

R8年度尿検査の実施について

4月16日(木) SHR 前に

回収用の白いレジ袋へ検尿を入れてください。

(家から入れてきたビニール袋は各自始末すること)

入れたら名簿に○をつけてください。

検査の人が困ります！

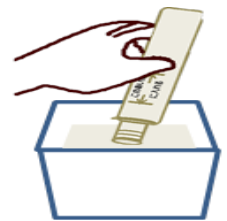
遅刻者は直接保健室へ届けます。ただし、1限休みまでで、それ以降は受け付けません。

- ※ 生理中の女子は提出しません。次の機会のいずれかに提出してください。なるべく早い日をお願いします。

4月17日(金) 4月16日に未提出の人

5月1日(水) 二次検尿対象者

5月14日(木) 5月1日の未提出者



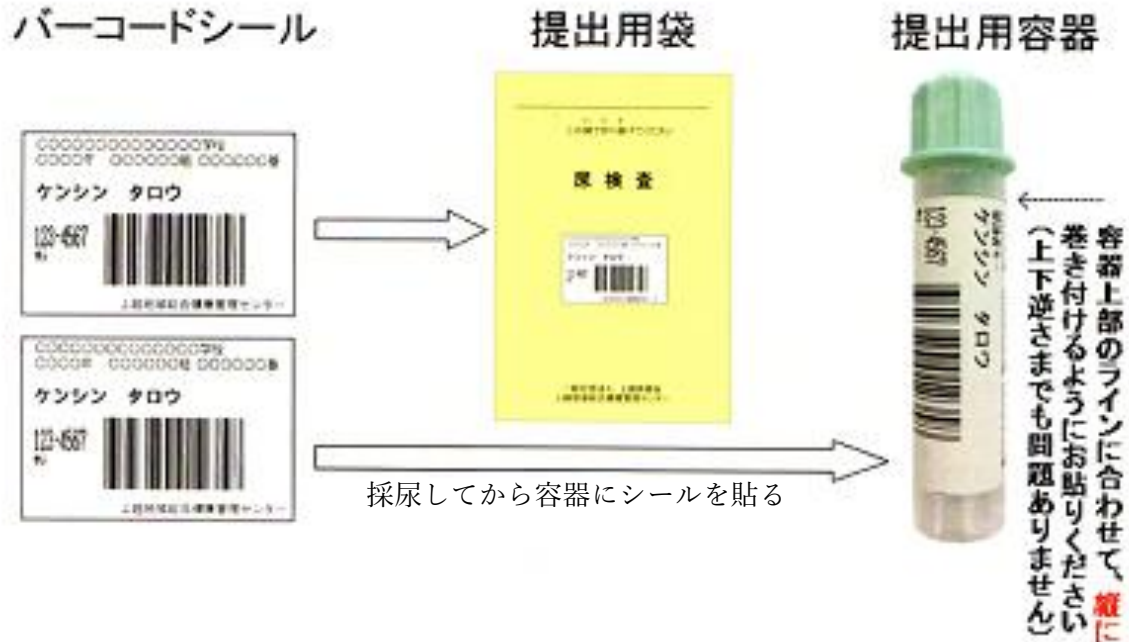
- ※ 当日出せない人は、配付した容器等を次回使用するので捨てないでください。
- ※ 最終日まで未提出の場合は検査機関に直接届けてもらいます。

保健委員の皆さんへ

SHR が終わったら、すぐに**検尿**と**名簿**を

保健室へ届けてください。よろしくお願いします。

バーコードシールを袋と容器に貼ってください



尿検査でわかること

何らかの原因で腎臓の機能が低下していると、本来は腎臓で処理されるべきたんぱくが尿に混じって排出されてしまいます。健康でも、激しい運動をした後や生理前後、発熱時、ストレスがあるときなどは異常値が出ることもあります。

【異常があった場合に考えられる病気】

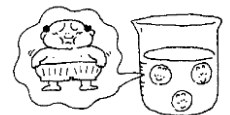
- ・腎盂腎炎、ネフローゼ症候群、糸球体腎炎など腎臓の病気
- ・膀胱炎、尿道炎などといった尿路の異常



腎臓の機能低下や血糖値が一定数値を超えたときなどに、糖が尿中に漏れ出てきます。まず考えられる病気としては糖尿病がありますが、妊娠中や高齢の場合は糖が出やすいです。

【異常があった場合に考えられる病気】

糖尿病、甲状腺機能亢進症



尿が排出されるまでの器官に異常があると、潜血が見られます。一時的な潜血はよくあることで、一度潜血がみられたからといって疾患があるとは限りません。生理中の女性が尿検査を受けると、潜血と診断されることもあります。

【異常があった場合に考えられる病気】

- ・腎炎、腎結石などの腎臓の病気
- ・尿管結石、尿管腫瘍、尿管異物などの尿管の病気
- ・膀胱炎、膀胱結石などの膀胱の病気
- ・尿道炎、前立腺炎などの尿道の病気

