

保健だより

令和7年4月8日
県立上越総合技術高等学校保健室



桜の開花とともに1年生を迎えて令和7年度がスタートしました。
新年度が始まってすぐに実施される健康診断は、生徒の健康状態を把握して、安心して学校生活を送ることができるようにするため必要なものです。
今年度の健康診断のスケジュールを記載しましたので、該当する項目を確認してください。

＜保健室は管理棟1階にあります＞

新しい環境に慣れるまでは緊張した状態が続き、体調を崩すことがあります。遠慮せず保健室に来てください。

皆さんが毎日元気で、楽しい高校生活を送れるように応援します！



養護教諭の
石野元枝です。

＜学校医紹介＞

内科	小柳勝司先生
眼科	矢口裕基先生
耳鼻科	平田秀登先生
歯科	片海ひな子先生
薬剤師	田邊昭紀先生

月日	曜	検診項目	健診対象者・注意事項など
4月10日	木	身体計測	1～3年生
		視力	
		聴力	1年…会議室・物理教室 3年…視聴覚室・社会科教室
4月11日	金	心臓・結核検診	1年生のみ
4月15日	火	内科検診	3-1 3-2 3-3
4月17日	木	尿検査(一次)	1～3年生
4月18日	金	尿検査(一次残)	4月17日の未提出者
		内科検診	3-4 3-5 1・2年野球部員
4月22日	火	内科検診	2-1 2-2
4月24日	木	内科検診	2-3 2-4
5月1日	木	内科検診	2-5 1-1
5月9日	金	歯科検診	1～3年生
5月13日	火	内科検診	1-2 1-3
5月14日	水	尿検査(二次)	二次検尿対象者 女子未提出者
5月20日	火	内科検診	1-4 1-5
5月28日	水	尿検査(二次残)	二次検尿対象者 ※学校での回収最終日
6月12日	木	耳鼻科検診	予診票による該当者
6月16日	月	眼科検診	予診票による該当者

学校で行う健康診断は、スクリーニング検査です。学校生活を充実したものにするために、疾病等の疑いがあったり、精密検査を勧められたりした場合はお知らせします。速やかに医療機関を受診し、専門医の指導助言や治療を受けてください。

※ 詳しい時間や会場は、その都度、クラス担任の説明や教室の掲示物でお知らせしますので、各自確認してください。

※ 検診当日はできるだけ欠席しないでください。

※ 検体や調査票の未提出がないようにしてください。

不明な点は保健室へ問い合わせてください。保健室直通番号は025-522-7677です。

※保健だよりは学校HPやメールメイトに掲載しますので、ご確認ください。

養護助教諭の村山ひとみです。昨年度に引き続き、6月までの3か月間お世話になります。どうぞよろしくお願いします。



保健室ではこんな対応をしています

◎けがをしたとき

病院の受診を必要と判断した場合は、家庭に連絡の上、居住地や通院のことも考慮し受診する医療機関を決めさせていただきます。緊急の場合は、近隣の医療機関に搬送することもあります。

◎体調を崩して保健室に来たとき

休養することでよくなると思われる場合や観察が必要な場合は1時間を限度に休養させています。休養してもよくなる場合は早退してもらいますが、自分で帰れない状態の場合は迎えをお願いします。



朝から体調がすぐれず、無理に登校して1限目から保健室で休養することがあります。

体調不良の時は、登校中に症状が悪化しますし、感染症の場合は他の生徒に感染させる危険性が増します。

家庭で様子をみて、軽快したら登校させてください。

日頃の健康管理と、朝の体調チェックをよろしくお願いします。

◎薬について

アレルギーや副作用等の関係もあり、保健室では内服薬を与えません。腹痛、生理痛や偏頭痛などで常備薬を必要とする場合は、**緊急対応ができるように各自で用意**してください。



新しい学校生活を健康におくるために



・あいさつをしよう



・悩みや不安があるときは相談できる人をさがそう



・はりきって、がんばりすぎないようにしよう



・リズムのある生活をしよう (睡眠・栄養・運動の3つをバランスよく)

